

# KÄRRIÄRVÄGEN-COACHNING

## KURS MOT ARBETSLIVET

### KÄRRIÄRVÄGEN-COACHNINGENS MÅLSÄTTNING

Karriärvägen-coachningen hjälper dig under 15-20 dagar att finna dina styrkor och att få en ny inriktning i karriären eller till och med ett nytt yrke. Du får personlig handledning av coachen samt sparring av en kamratgrupp. Vid behov kan du avlägga kompetenspass under coachningen.

### KÄRRIÄRVÄGEN-COACHNINGENS INNEHÅLL

Under coachningen

- får du hjälp med karriärplanering och att hitta en ny riktning
- blir du sparrad och får mera motivation till sysselsättning
- uppdaterar du ditt material för arbetssökning: CV, video-CV, social media, arbetsansökan
- får du information om att sysselsätta dej själv och om utbildningar
- ordlägger och marknadsför du ditt kunnande

### INDIVIDUELL HANDLEDNING

Grupp coachningen följs av individuell handledning under de två följande kalendermånaderna, då får du enligt din situation och ditt behov 2-12 timmar handledning.

### ANMÄLNING

Gruppernas tidtabeller och orter finns på Luksias hemsidor:

<https://www.luksia.fi/koulutustarjonta/valmennukset/>

Mera information: Hanna Hernetkoski

[polkuvalmennukset@luksia.fi](mailto:polkuvalmennukset@luksia.fi)

p. 0443697306

### KOMPETENSPASS (1-2/PERSON)

- HYGIENPASS
- SERVERINGSPASS
- ARBETARSKYDDSKORT
- HETA ARBETEN-KORT
- ÅLDERSGRÄNSPASS

### COACHNING

- FINSKA
- SVENSKA
- ENGELSKA

### ORTER

- ESBO
- LOJO
- RASEBORG

### FÖRVERKLIGANDE

- NÄR- OCH DISTANS  
HANDLEDNING(TEAMS)