

Helsingin työllisyyspalveluiden psykologipalvelut

AmmatINVALINNAN ja urasuunnittelun kysymyksiin perehtyneeltä psykologilta saat tukea ja ohjausta työuraan ja koulutukseen liittyvien valintatilanteiden ja ongelmien ratkaisemiseen.

Ohjaukseen voi hakeutua esim.

- omien vahvuuksien, voimavarojen, kiinnostusten tai ammatillisten toiveiden selkiyttämiseksi
- koulutusalan valitsemiseksi
- työelämässä koettujen haasteiden vuoksi
- koska nykyinen ala ei enää kiinnosta
- kun terveyssyyt, elämäntilanne tai oppimisvaikeudet rajoittavat valintoja.

Psykologin ohjaukseen pääset ottamalla yhteyttä omaan vastuuasiantuntijaasi työllisyyspalveluissa. Ohjaus tarjoaa sinulle mahdollisuuden pysähtyä pohtimaan yhdessä psykologin kanssa omaa tilannettasi ja toiveitasi sekä saat uusia näkökulmia. Ohjauksen tavoitteena on tukea ja auttaa sinua tulevaisuutesi ratkaisujen tekemisessä. Psykologin ohjaus on luottamuksellista ja maksutonta palvelua. Ohjausta on saatavilla suomeksi, ruotsiksi, englanniksi ja tulkin välityksellä. Asiakkaita palvelee kasvokkain, puhelimitse ja videoyhteydellä.

Psykologin ohjaukseen pääset ottamalla yhteyttä omaan vastuuasiantuntijaasi työllisyyspalveluissa.

