

## Услуги психолога при муниципальной службе занятости Хельсинки

**Психолог, имеющий большой опыт в вопросах выбора профессии и планирования карьеры, оказывает поддержку и рекомендации по решению ситуаций и проблем, связанных с выбором профессии и сферы обучения.**

**Вы можете обратиться за помощью к психологу, если**

- хотите узнать свои сильные стороны, состояние моральных и физических ресурсов, прояснить вопросы, связанные с вашими интересами или профессиональными пожеланиями
- хотите выбрать сферу образования
- хотите решить проблемы, с которыми приходится сталкиваться в трудовой жизни
- нынешняя сфера деятельности больше вас не интересует
- выбор сферы деятельности ограничен по состоянию здоровья, жизненной ситуацией или трудностями в обучении.

Консультация позволит вам спокойно обсудить свою ситуацию и пожелания вместе с психологом, а также увидеть новые перспективы. Консультация психолога направлена на то, чтобы поддержать вас и помочь вам принять решения, касающиеся вашего будущего. Консультация психолога конфиденциальна и бесплатна. Консультации могут проводиться на финском, шведском, английском языках и через переводчика. Клиенты обслуживаются в порядке личного приема, по телефону и видеосвязи.

**Вы можете получить консультацию психолога, обратившись к своему ответственному специалисту в службу занятости.**

