

Adeegyada cilmu-nafsiyaqaanka ee adeegyada shaqa galinta Helsinki

Cilmu-nafsiyaqaannada u kuurgalay su'aalaha la xiriira doorashada xirfadda iyo qorshaha xirfadda shaqada ayaad taageero iyo hagitaan uga heleysaa xaaladaha doorashada iyo xallinta dhibaatooyinka la xiriira xirfadda shaqada iyo waxbarashada.

Waxaad hagitaanka u doonan kartaa tusaale ahaan

- si aad caddaysato awoodahaada waxqabadka, ilo awoodeedyadaada, waxyaabaha aad xiiseyso ama rajooyinkaada xirfadeed
- doorashada laanta waxbarashada
- dhibaatooyin nolasha shaqada ka jira dartood
- sababtoo ah ma xiisaynaysid xirfadda aad hadda ka shaqayso
- marka ay sababo caafimaad, xaalad nololeed ama cillado waxbarasho ay xadaynayaan doorashooyinkaada.

Hagitaanku wuxuu ku siinayaa fursad aad cilmu-nafsiyaqaanka si wadajir ah ugala fekerato xaaladdaada iyo waxyaabaha rajaynayso, waxaad sidoo kale heleysaa aragtiyo cusub. Hadafka hagitaanku waa in uu adiga kaa taageero kaana caawiyo go'aannada mustaqbalkaada. Hagitaanka cilmu-nafsiyaqaanku waa adeeg lagu kalsoonaan karo oo lacag la'aan kuu ah. Hagitaanka waxaa lagu helaa luqadaha kala ah finnish, iswiidhish, ingiriis iyo weliba iyadoo turjubaan la isticmaalayo. Waxaan macaamiisha ugu adeegnaa si fool-ka-fool ah, khadka telefoonka iyo xiriirka khadka fiidiyowga.

Waxaad hagitaanka cilmu-nafsiyaqaanka ku heli kartaa adigoo la xiriira khabiirka arrimahaada qaabilsan ee adeegyada shaqa galinta.

